

PERFIL BENZIGER

Autoevaluación de la dominancia cerebral ¹

Antes de completar su Perfil, tenga en cuenta dos cosas:

1. La dominancia es normal y natural. No espere ni intente lograr un puntaje alto en los cuatro modos. La mayoría de las personas tendrán un puntaje alto sólo en una o dos áreas (y así debería ser).
2. Existe una diferencia importante entre preferencia y competencia. No trate de identificar lo que puede hacer. Identifique lo que le gusta hacer y lo que hace con mayor facilidad y sin esfuerzo.

Considere además la manera en que usted piensa y actúa en el trabajo y en su casa.

Lea lentamente y trate de observar el grado de verdadera comodidad y familiaridad, y la identificación que tiene con esas palabras y frases específicas que se utilizan para cada modo en particular. Sea sensible al hecho de que quizá haya desarrollado muchas competencias o habilidades mentales; si usted hace algo bien, pero no siente comodidad, tranquilidad, satisfacción y agrado al hacerlo, quizá su habilidad no sea una preferencia.

¹ Esta autoevaluación le ayuda a la mayoría de las personas a identificar los modos más fuertes y los más débiles. Sin embargo, debido a la tendencia de las personas a Desviar el Tipo – o sea a desarrollar e identificar competencias en un modo no preferido para poder sobrevivir o ser aceptado en aquellas áreas donde su dominancia no es aceptada o reconocida – los resultados de esta breve evaluación no siempre son precisos. Para un análisis más completo de su perfil, su tendencia a Desviar el Tipo, sus necesidades de introversión – extraversión y el tono emocional, trate de completar el Cuestionario de estilos de pensamiento Benziger ("Benziger Thinking Styles Assessment" - BTSAs).

MODO I

El pensamiento del Modo I es ordenado y se basa en procedimientos. Se lo distingue por la habilidad de repetir una acción de manera consistente y precisa a lo largo del tiempo. Los verdaderos pensadores del modo I encuentran satisfacción y una sensación de logro al seguir rutinas y procedimientos establecidos. Ellos son maestros en prestar atención a los detalles. Son leales, cumplidores y confiables y durante años pueden permanecer en la misma compañía, donde se los valora por la consistencia de su trabajo y por la minuciosidad con que completan sus tareas. Son naturalmente conservadores, aprecian los valores tradicionales y prefieren abordar las tareas y resolver los problemas paso a paso.

Ahora, en una escala de 0 (no, en absoluto) a 5 (completamente), ¿cuán cómodo se siente con este párrafo como descripción de su persona? Por favor, escriba ese número aquí: Parte A: _____

A continuación lea las 15 frases colocando un tilde junto a aquellas que sean muy descriptivas de su persona. Deje en blanco todas aquellas frases que no se aplican a usted o que lo describen sólo en forma limitada.

1. Me destaco en mantener las cosas organizadas. _____
2. Me gusta trabajar en los detalles. _____
3. Soy muy productivo, confiable y autodisciplinado. _____
4. Disfruto de tareas tales como clasificar, archivar, planificar y confeccionar rótulos. _____
5. Creo que las reglas son importantes y deben cumplirse. _____
6. Para trabajar prefiero guiarme por instrucciones y procedimientos específicos. _____
7. Me considero conservador y tradicional. _____
8. Tanto en el trabajo como en casa me gusta tener un lugar específico para cada cosa. _____
9. Utilizo un método paso a paso para resolver los problemas y abordar las tareas. _____
10. Me disgustan enérgicamente la ambigüedad y la falta de previsión. _____
11. Completo mis tareas de manera puntual y ordenada. _____
12. Prefiero relacionarme con personas que controlen sus emociones y se comporten adecuadamente (y las apruebo). _____
13. Siempre leo las instrucciones completamente antes de comenzar un proyecto. _____
14. Disfruto de tener rutinas regulares y seguirlas. _____
15. Prefiero programar mi vida personal y profesional y me molesta cuando tengo que desviarme de ese programa. _____

Para calcular su puntaje de la Parte B, cuente la cantidad de tildes que marcó mas arriba y anótese (1) un punto para cada uno. Escriba su total aquí: _____

Parte B: _____

Ahora, sume los puntos de la Parte A y la Parte B y anote el total aquí abajo:

PUNTAJE TOTAL PARA EL MODO I: _____

MODO II

El pensamiento del Modo II es espiritual y simbólico y se basa en los sentimientos. Percibe las sutilezas y toma el estado de ánimo, las emociones y las señales no verbales de los demás. Los pensadores del modo II bien definidos suelen ser muy expresivos, y de manera instintiva transmiten alivio, y alientan a los demás y se conectan con ellos por medio de palabras y gestos. Son compasivos por naturaleza y creen que es sumamente importante la forma en que se sienta una persona y transmiten esta inquietud de compasión y de armonía interpersonal y de las relaciones tanto a su vida personal como a la profesional. Dada su habilidad de empatía y de relacionarse de manera positiva, los pensadores del Modo II también se destacan por motivar a los demás a "unirse" compartiendo su emoción, entusiasmo y apoyo.

Ahora, en una escala de 0 (no, en absoluto) a 5 (completamente), ¿cuán cómodo se siente con este párrafo como descripción de su persona? Por favor, escriba ese número aquí: Parte A: _____

A continuación lea las 15 frases colocando un tilde junto a aquellas que sean muy descriptivas de su persona. Deje en blanco todas aquellas frases que no se aplican a usted o que lo describen sólo en forma limitada.

1. Presto especial atención al lenguaje corporal y a la comunicación no verbal y tengo la capacidad de comprenderlo. _____
2. Creo que los sentimientos son más verdaderos y más importantes que los pensamientos. _____
3. Disfruto de "conectarme" verbalmente con los demás, de escuchar sus problemas y compartir sus sentimientos. _____
4. Me considero una persona sumamente espiritual. _____
5. Me relaciono con los demás con empatía y me resulta fácil sentir lo que ellos sienten. _____
6. Me destaco en generar entusiasmo y en motivar positivamente a los demás. _____
7. Con frecuencia toco a las personas espontáneamente de manera alentadora. _____
8. Automáticamente observo el rostro de la persona con la que hablo. _____
9. Me encanta cantar, bailar y escuchar música. _____
10. Creo que el desarrollo y el crecimiento personal son sumamente importantes. _____
11. Defino el éxito según la calidad de la experiencia. _____
12. Considero que mis relaciones son la parte más importante de mi vida. _____
13. Me siento incómodo ante situaciones de conflicto. _____
14. Considero que la cooperación y la armonía son los valores humanos más importantes. _____
15. Siempre deseo saber cómo se siente la gente y cómo se relaciona. _____

Para calcular su puntaje de la Parte B, cuente la cantidad de tildes que marcó más arriba y anótese (1) un punto para cada uno. Escriba su total aquí:

Parte B: _____

Ahora, sume los puntos de la Parte A y la Parte B y anote el total aquí abajo:

PUNTAJE TOTAL PARA EL MODO II: _____

MODO III

El pensamiento del Modo III es visual, espacial y no verbal. Es metafórico y conceptual, se expresa como fotos o "películas" internas que al pensador del Modo III le encanta ver, lo que los convierte naturalmente en maestros de la integración, la innovación y la imaginación. Se aburren fácilmente y buscan constantemente la estimulación de nuevos conceptos, nuevas aventuras e información. Se los identifica fácilmente por su "sistema de archivo" visual que almacena el material en pilas por toda la casa u oficina; y por su extraño y a veces "especial" sentido del humor. Como "altruistas conceptuales", se interesan por la humanidad y su evolución, aunque quizá no sean adeptos a relacionarse uno a uno.

Ahora, en una escala de 0 (no, en absoluto) a 5 (completamente), ¿cuán cómodo se siente con este párrafo como descripción de su persona? Por favor, escriba ese número aquí: Parte A: _____

A continuación lea las 15 frases colocando un tilde junto a aquellas que sean muy descriptivas de su persona. Deje en blanco todas aquellas frases que no se aplican a usted o que lo describen sólo en forma limitada.

1. Me concentro más en el "Cuadro General" que en los detalles "quisquillosos", como la ortografía o llevar el saldo de mi cuenta corriente. _____
2. Habitualmente se me ocurren ideas innovadoras y soluciones creativas. _____
3. Se me reconoce como una persona muy expresiva y con mucha energía. _____
4. Claramente me disgustan las tareas o actividades rutinarias y me aburro enseguida de ellas. _____
5. Me destaco en sintetizar ideas o temas distintos en "un todo" nuevo. _____
6. Prefiero trabajar en forma simultánea, procesando muchas ideas y tareas al mismo tiempo. _____
7. Considero que la novedad, la originalidad y la evolución son los valores más importantes. _____
8. Encuentro fácilmente la información en las pilas que armo para organizar mi casa/oficina. _____
9. Utilizo metáforas y analogías visuales para explicar mi pensamiento a los demás. _____
10. Me entusiasmo con las ideas novedosas o "extrañas" de los demás. _____
11. A la hora de resolver problemas, confío en los presentimientos y en mi intuición. _____
12. Tengo un sentido del humor que me ha llevado a tener problemas por no comportarme adecuadamente. _____
13. Algunas de mis mejores ideas surgen mientras "no estoy haciendo nada en particular". _____
14. He desarrollado muy bien mis habilidades relacionadas con el espacio y puedo "ver" fácilmente cómo reorganizar una habitación, volver a hacer una valija u ordenar el baúl del automóvil de modo tal que todo quepa bien. _____
15. Tengo talento artístico. _____

Para calcular su puntaje de la Parte B, cuente la cantidad de tildes que marcó más arriba y anótese (1) un punto para cada uno. Escriba su total aquí:

Parte B: _____

Ahora, sume los puntos de la Parte A y la Parte B y anote el total aquí abajo:

PUNTAJE TOTAL PARA EL MODO III: _____

MODO IV

El pensamiento del Modo IV es lógico y matemático, y se destaca en el análisis crítico, la resolución de problemas de diagnóstico y en el uso de máquinas y herramientas. Los pensadores del Modo IV tienen metas bien definidas y la capacidad de calcular las estrategias más eficientes y costo-efectivas para cualquier situación. Esto los lleva a posiciones de liderazgo en las que pueden controlar las decisiones clave y manipular las circunstancias para alinearlas con los resultados deseados. Dada su habilidad de ser críticos y precisos, no es sorprendente que prefieran trabajos técnicos, mecánicos o financieros.

Ahora, en una escala de 0 (no, en absoluto) a 5 (completamente), ¿cuán cómodo se siente con este párrafo como descripción de su persona? Por favor, escriba ese número aquí: Parte A: _____

A continuación lea las 15 frases colocando un tilde junto a aquellas que sean muy descriptivas de su persona. Deje en blanco todas aquellas frases que no se aplican o que lo describen sólo en forma limitada.

1. Prefiero trabajar en temas técnicos o financieros. _____
2. Me gusta el pensamiento crítico y analítico. _____
3. Tengo buenas habilidades para resolver problemas técnicos y de diagnóstico. _____
4. Me destaco en el estudio de las ciencias, finanzas, matemáticas y lógica. _____
5. Me doy cuenta de que disfruto y recargo las energías en debates y disputas verbales. _____
6. Me destaco en entender el funcionamiento de las máquinas y disfruto al usar herramientas y construir o reparar cosas. _____
7. Prefiero tener la responsabilidad final a la hora de tomar decisiones y determinar prioridades. _____
8. Considero que pensar es significativamente más importante que sentir. _____
9. Me destaco en realizar inversiones y en administrar y potenciar los recursos clave como el tiempo y el dinero. _____
10. Me considero básicamente un pensador lógico. _____
11. Me destaco en delegar y dar órdenes. _____
12. Suelo organizar el material en puntos clave y en principios operativos. _____
13. Evalúo mi éxito en función de los resultados reales que produzco y por el resultado final. _____
14. Me considero un líder poderoso, decidido y efectivo. _____
15. Valoro la efectividad y la racionalidad por encima de todo lo demás. _____

Para calcular su puntaje de la Parte B, cuente la cantidad de tildes que marcó más arriba y anótese (1) un punto para cada uno. Escriba su total aquí:

Parte B: _____

Ahora, sume los puntos de la Parte A y la Parte B y anote el total aquí abajo:

PUNTAJE TOTAL PARA EL MODO IV: _____

Interpretación de sus puntajes

Para poder tener un cuadro de su cerebro, transfiera los cuatro puntajes a los espacios que se encuentran a continuación:

MODO I Basal Izquierdo _____	MODO II Basal Derecho _____	MODO III Frontal Derecho _____	MODO IV Frontal Izquierdo _____
--	---	--	---

Una vez más, estos "significados" solamente se aplican si usted vive sobre su centro, liderando con su preferencia y usando uno o ambos auxiliares para apoyar esa preferencia. Para muchos, el significado de sus propios datos difiere. Ellos identifican con precisión la manera en que usan el cerebro actualmente, pero no la preferencia. Esto se debe a que muchos han tenido que adaptar o Desviar el Tipo para sobrevivir, ser aceptados o reconocidos.

El dibujo de su propio rombo

El "rombo" es una representación visual del patrón de dominancia de una persona. Es una manera particularmente útil de representar los datos (sus puntajes) al comunicarse con una persona frontal derecha.

Convierta sus puntajes, de acuerdo a la siguiente escala:

1 ... 5	6 ... 30	11 ... 55	16 ... 80
2 ... 10	7 ... 35	12 ... 60	17 ... 85
3 ... 15	8 ... 40	13 ... 65	18 ... 90
4 ... 20	9 ... 45	14 ... 70	19 ... 95
5 ... 25	10 ... 50	15 ... 75	20 ... 100

Y de acuerdo a los puntajes obtenidos dibuje el gráfico resultante en la siguiente página.

SU ROMBO

Detalle a continuación sus puntajes en la escala:

BI

BD

FD

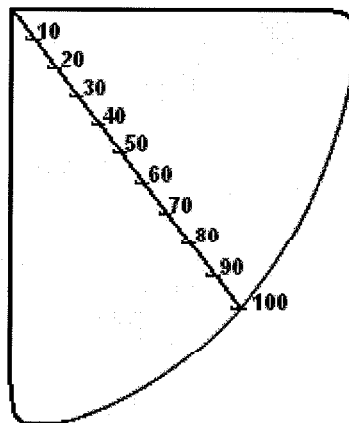
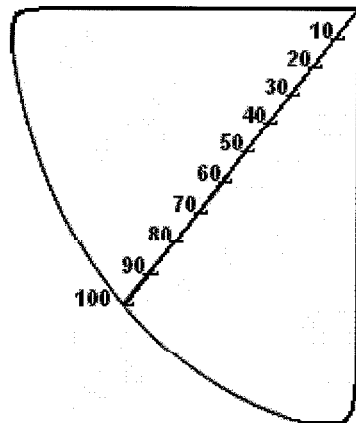
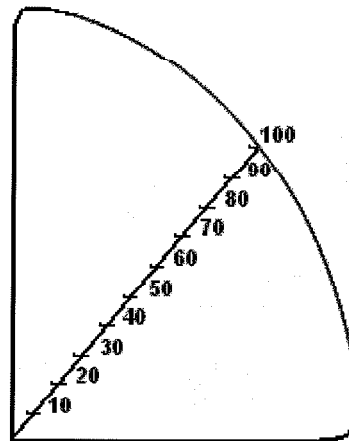
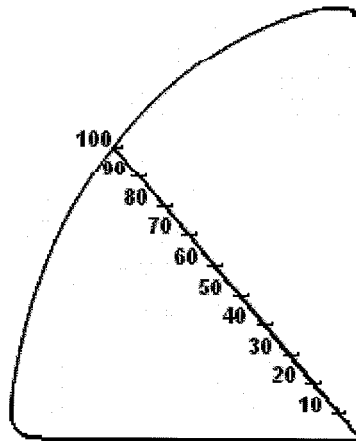
FI

FRONTAL IZQUIERDO

TOMA DECISIONES COMPLEJAS
ANALÍTICO Y LÓGICO
ORIENTADO A UNA META
DIAGNOSTICA
ESTABLECE PRIORIDADES

FRONTAL DERECHO

METAFÓRICO Y SIMBÓLICO
IMAGINATIVO
VISIONARIO
IDEALISTA
CREATIVO



BASAL IZQUIERDO

RUTINARIO
METÓDICO
LE AGRADAN LOS PROCEDIMIENTOS
PROLIJO Y ORDENADO
DETALLISTA

BASAL DERECHO

ARMONIZADOR
RÍTMICO
BRINDA APOYO
SENTIMENTAL
COMPRESIVO